



## EBOOK4ME.AT ihr Ratgeber und Insider Ebookshop

EBOOK4ME.at

### Ebook - Nie mehr Flugangst

€7.95



**Bald geht es wieder los...**

**Die Ferienzeit kommt immer nÄher, fÄr viele ein Horrorgedanke?**

**Warum?**

**Fliegen!**

**Flugangst, alleine der Gedanke hilflos der Technik ausgeliefert zu sein, fÄr viele Flugreisende der Inbegriff fÄr Panik!**

**Doch was kann man gegen Flugangst tun?**

**Das Ebook "Nie wieder Flugangst" hilft Ihnen, Ihre Flugangst abzubauen oder gar zu Äberwinden.**

**Schritt fÄr Schritt Hilfen, damit Sie den nÄchsten Urlaub auch garantiert geniessen kÄnnen.**

**Jetzt downloaden und durcharbeiten, Sie haben doch schon Ihren Flug gebucht?**

Bechreibung Autor !

Normal 0 21 MicrosoftInternetExplorer4 /\* Style Definitions \*/ table.MsoNormalTable

{mso-style-name:"Normale Tabelle"; mso-tstyle-rowband-size:0; mso-tstyle-colband-size:0;

mso-style-noshow:yes; mso-style-parent:""; mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt; mso-para-margin:0cm;

mso-para-margin-bottom:.0001pt; mso-pagination:widow-orphan; font-size:10.0pt; font-family:"Times New Roman";}

Ein Manager im Nadelstreifenanzug drÄckt sich beim letzten Aufruf seines Fluges noch schnell eine Pille aus dem Tablettenstreifen und schluckt sie hastig vor dem Betreten des Flugzeugs runter. Oder schauen Sie sich den FuÄballprofi an, der zum wiederholten Mal den abflugbereiten Jet wieder verlÄsst, nur weil er Angst vor dem Fliegen hat.

Flugangst ist weit verbreitet. Und es trifft jeden: Jung und Alt, Mann und Frau, Vielflieger und Gelegenheitsjetter. Rund ein Drittel der Passagiere, die in ein Flugzeug steigen, leiden unter Flugangst. Feuchte Hände, ein komisches Gefühl, Schweißausbrüche oder gar regelrechte Panikattacken – die Palette der Symptome bei Flugangst ist riesengroß.

Kommt Ihnen das bekannt vor? Haben auch Sie Flugangst? Dann unternehmen Sie etwas dagegen! Was Sie tun können? Das verrät Ihnen dieses eBook! Der digitale eBook-Ratgeber – Nie mehr Flugangst – hält eine Palette zahlreicher Alternativen parat, um gezielt gegen Flugangst vorzugehen. Erfahren Sie mehr über Flugzeuge, Flugsicherheit, Entspannungsmethoden und konkrete Maßnahmen gegen Flugangst.

Bestimmt ist auch für Sie die richtige Lösung dabei! Holen Sie sich jetzt dieses eBook, lehnen Sie sich entspannt zurück und beginnen Sie einen entspannten Flug durch die Welt der Jets, Lüfte und Wolken. Ready for Take off? Fasten Seat belt - und Abflug!

Ä

[Lieferanteninformation](#)