



## EBOOK4ME.AT ihr Ratgeber und Insider Ebookshop

EBOOK4ME.at

### Ebook Schluss mit dem Suff - Wege aus der Alkoholsucht

€7.95



Alkoholsucht!

**Alkoholmissbrauch ist zu einer regelrechten Volkskrankheit geworden.**

Es ist nicht nur ein problem des Alkoholabhängigen, nein es ist dann das Problem des gesamten sozialen Umfeldes.

Die schritte in die Alkoholsucht sind schleichend, Sie kennen bestimmt auch die Situation, wenn der Stress zu gross wird, die Probleme drücken,

man vielleicht sogar nicht mehr ohne Alkohol schlafen kann oder überhaupt den Tag überstehen...

Was kann man nun dagegen tun?

Zuerst sollten Sie sich einmal ehrlich einem Selbsttest stellen. Herausfinden, wie weit der Alkohol macht über Sie hat.

Sie kennen doch den Spruch: " Ich kann jederzeit aufhören!"

Aber wenn jeden Abend die "Lampe an ist", ist man dann nicht schon abhängig?

Und dann brauchen Sie den Mut, sich selbst einzugestehen, dass Sie ein Alkoholproblem haben...

Ich weiss, dass liest sich jetzt alles so schlau, aber das Umsetzen ist immer das Problem. Deswegen brauchen Sie eine Hilfestellung:

Das Ebook " Raus aus dem Suff - Wege aus der Alkoholsucht gibt Ihnen hierbei Hilfestellung.

Grundlegende Informationen zum Thema Alkoholsucht und den eben angesprochenen Selbsttest. Seien Sie ehrlich zu sich selbst, machen Sie diesen Test und nutzen Sie dann die Topliste der besten Tipps, die Ihnen zeigt, wie Sie zielgerichtet gegen Ihre Sucht ankämpfen können.

Einfach per Sofortdownload auf Ihren Computer.

### **Nicht teuer, aber ein Ausweg, worauf warten Sie noch?**

Beschreibung Autor !

Normal 0 21 MicrosoftInternetExplorer4 /\* Style Definitions \*/ table.MsoNormalTable {mso-style-name:"Normale Tabelle"; mso-tstyle-rowband-size:0; mso-tstyle-colband-size:0; mso-style-noshow:yes; mso-style-parent:""; mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt; mso-para-margin:0cm; mso-para-margin-bottom:.0001pt; mso-pagination:widow-orphan; font-size:10.0pt; font-family:"Times New Roman";} Alkoholmissbrauch ist zu einer regelrechten Volkskrankheit, oder besser gesagt zu einer Volkssucht geworden. Viele Betroffene sind mit ihrem Suff allein und finden kaum Hilfe. Ärzte wirken oft überfordert, zumal dann, wenn sich Hilfsbedürftige nicht offenbaren. Wie soll ein Hausarzt seinem Patienten helfen, wenn der geschickt sein Problem vertuscht?

Leute mit Alkohol-Problemen sind Meister im Vertuschen. Und wie viele Menschen gehen schon freiwillig zu einer anonymen Selbsthilfegruppe oder in eine Beratungsstelle und sagen: „Ich habe da ein Problem, und zwar mit dem Alkohol. Ich brauche den Stoff regelmäßig und komme von der Flasche nicht mehr los. Ich bin alkoholabhängig.“

Also lebt man mit seinem Problem im Verborgenen, bis es dann doch auffällt. Für eine einfache Lösung ist es aber dann schon zu spät. Leute im Suff haben ein echtes Problem, das gar nicht so schnell zu lösen ist.

Kommt Ihnen das hier alles bekannt vor? Sind auch Sie möglicherweise dem Alkohol verfallen oder kennen Sie Leute in Ihrem Umfeld, die (vielleicht) ein Alkoholproblem haben? Dann haben Sie mit dem vorliegenden eBook einen starken Partner an Ihrer Seite.

Es kann Sie oder Ihre Bekannten dabei unterstützen endlich für immer zu sagen: „Schluss mit dem Suff“. Holen Sie sich jetzt diesen Erste-Hilfe-Ratgeber, um sich über die Gefahren des Alkohols zu informieren und um Wege zu finden, den Suff für immer in die Schranken zu verweisen.

[Lieferanteninformation](#)