EBOOK4ME.AT ihr Ratgeber und Insider Ebookshop

EBOOK4ME.at

Frei von Problemen

€7.95

Haben Sie Probleme? Ja? Haben Sie denn heute schon gelacht? Nein? Dann sollten Sie das aber dringend nachholen! Es kÃ¶nnte nÃ¤mliche Ihre Probleme mindern oder vielleicht sogar ganz beseitigen!

Denn Lachen ist eine wahre Wunderwaffe der Natur, die leider von vielen Menschen entweder nicht entdeckt oder nicht wirklich ernst genommen wird. Das sollte Sie aber, denn:

Lachen ist gesund! Mehr noch: Lachen verhindert sogar Kriege! Denn mit Lachen kann man wutentbrannte Politiker und Staatenlenker entwaffnen, die Hasstiraden wie Giftpfeile verschieÃŸen. Lachen gehÃ¶rt zur Sprache der Diplomaten.

Mit einem LÃ¤cheln mache ich den Schmerz und das Leid eines Todkranken ertrÃ¤glicher, wenn nicht gar fÃ¼r eine Zeitlang ganz vergessen.

Lachen ist wie Medizin. Das Kleinkind, das gerade hingefallen ist und weint, hole ich mit einem Lachen wieder zurÃ¼ck ins unbeschwerte, freudige Leben. Lachen ist noch aus einem anderen Grund gesund: Es schÃ¼ttet GlÃ¼ckshormone aus und trÃ¤gt so zu erhÃ¶hten AbwehrkrÃ¤ften im KÃ¶rper bei. Lachen bringt schlieÃŸlich mehr LebensqualitÃ¤t.

Lachen verbindet Menschen. GriesgrÃ¤mig dreinschauende Menschen wirken unsympathisch bis abstoÃŸend. Man macht um sie einen groÃŸen Bogen. Deshalb sind solche Zeitgenossen oft einsam und unglÃ¼cklich.

Schon lange wird Lachen gezielt als Waffe fÃ¼r weniger Sorgen und mehr Motivation bei Arbeitern und Angestellten in Unternehmen eingesetzt. Denn kluge GeschÃ¤ftsfÃ¼hrer wissen: Sind die Angestellten motiviert, leisten sie mehr!

Unser Leben braucht Lachen. Gerade in Zeiten wirtschaftlicher Not und Probleme ist Lachen die richtige Gegenwehr und Antwort â€“ der soziale Schmierstoff unserer Gesellschaft. Und Lachen ist steuerfrei, kostenlos, international und jeder kann es im Grunde!

Und wer es nicht kann, fÃ¼r den gibt es Lachseminare, Lachtherapeuten, Lachyoga, den Weltlachtag, allein in Deutschland mittlerweile Ã¼ber 70 Lachclubs und jetzt gibt es dieses einzigartige eBook!

Aktivieren doch auch Sie diese uns angeborene Waffe gegen Aggressionen, Probleme und Frust! Lernen Sie wieder lachen und setzen Sie Ihr Lachen gezielt ein, damit auch Ihr Leben wieder wie geschmiert lÃ¤uft. Erhalten Sie mehr LebensqualitÃ¤t durch diese einfache und lustige MaÃŸnahme!

Dieses eBook wird Sie mit dem Thema Lachen ganz neu vertraut machen. Es zeigt auf, wo und wie Lachen zum Wohl der Menschen (zunÃ¤chst kÃ¼nstlich) eingesetzt wird und wie Sie Lachen fÃ¼r sich selbst therapeutisch ganz praktisch anwenden kÃ¶nnen. Dazu beinhaltet dieses eBook zahlreiche Ãœbungsbeispiele, die Sie sowohl alleine, als auch in der Gruppe praktizieren kÃ¶nnen!

Lesen Sie dieses eBook und nutzen Sie diese natÃ¼rliche und wirkungsvolle Ressource Ihre KÃ¶rpers! Optimieren Sie jetzt Ihre LebensqualitÃ¤t und lachen Sie Ihren Frust einfach weg!

Lieferanteninformation

Copyright ©2024 - EBOOK4ME.at - http://www.ebook4me.at