



## EBOOK4ME.AT ihr Ratgeber und Insider Ebookshop

EBOOK4ME.at

### Endlich frei von Depressionen - Ebook

€7.95



#### Endlich frei von Depressionen

Wer wünscht sich das nicht?

In der heutigen Zeit, wo der einzelne Mensch nichts mehr zählt, darf man keine psychologischen Probleme haben...

Wir dürfen nur noch funktionieren und wenn wir stolpern im Job, dann fängt uns keiner auf, dann fallen wir in ein schwarzes Loch!

Die Gesellschaft und die Arbeitswelt verlangen viel von uns!

Für manche zu viel...

Depressionen sind eine richtige Volkskrankheit geworden...wenn man selber betroffen ist, findet man nur sehr schwer aus diesem Teufelskreis wieder hinaus!

Was kann man dagegen tun?

Das Ebook "Endlich frei von Depressionen" zeigt ihnen auf, was Betroffene und Angehörige von Depressiven gegen Depressionen tun können.

Wenn man weiss, was zu tun ist, kommt man aus der Depressionsspirale wieder raus, aber das ist harte Arbeit!!!

Beschreibung Autor !

Ä

Über vier Millionen Deutsche leiden unter ernsthaften akuten Depressionen. Zwölftausend Selbstmorde jährlich – die hohe Dunkelziffer nicht mal eingerechnet – sind auf psychische Erkrankungen zurückzuführen. Seriöse Schätzungen des Gesundheitsministeriums gehen davon aus, dass gut zehn Millionen Menschen bis zum 65. Lebensjahr eine Depression bekommen. Depressionen sind mittlerweile zu einer Volkskrankheit geworden. Man schätzt den volkswirtschaftlichen Schaden durch Depressionen

jährlich auf bis zu 30 Milliarden Euro durch Arbeitsausfall, Frhverrentung und Behandlungskosten. Mehr als 200 Millionen Menschen weltweit leiden nach Schätzung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) an Depressionen. Damit wird der immense Druck deutlich, der in unserer modernen Gesellschaft durch Depressionen besteht. Das Thema ist wirklich sehr ernst zu nehmen.

Dieses eBook macht damit den Anfang und bietet eine Art "Erste Hilfe" für Betroffene und Angehörige. Der Leser erfährt, um was es eigentlich bei einer Depression geht und wie sie entsteht. Zahlreiche nützliche Tipps geben Betroffenen Orientierung und praktische Tipps, den Anfang zu machen, um endlich frei von Depressionen zu werden.

Der Inhalt versteht sich allerdings nicht als Ersatz für eine psychologische, ärztliche, rechtliche oder soziale Beratung, Diagnose oder Behandlung. Vielmehr ist dieses eBook für Betroffene und Angehörige als ein Wegweiser für den ersten Schritt in die richtige Richtung zu verstehen.

Â

Â

[Lieferanteninformation](#)